

# ספטמבר

2022

| יום ראשון                       | יום שני                         | יום שלישי                       | יום רביעי | יום חמישי | יום שישי                                      | שבת   |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------|-----------|---|---|
| 28                              | 29                              | 30                              | 31        | 01        | 02  | 03  |
| 04                              | 05                              | 06                              | 07        | 08        | 09  | 10  |
| 11                              | 12                              | 13                              | 14        | 15        | 16<br>צליחת הכינרת +<br>מים פתוחים -<br>סיישל | 17<br>צליחת הכינרת +<br>מים פתוחים -<br>סיישל |
| 18<br>מים פתוחים -<br>סיישל     | 19                              | 20                              | 21        | 22        | 23  | 24  |
| 25<br>ראש השנה -<br>חופשת ביה"ס | 26<br>ראש השנה -<br>חופשת ביה"ס | 27<br>ראש השנה -<br>חופשת ביה"ס | 28        | 29        | 30<br>גל רודובקי                              | 01<br>גל רודובקי                              |
| 02                              | 03                              | הערות:                          |           |           |   |   |

# אוקטובר

## 2022

| יום ראשון                    | יום שני                      | יום שלישי                    | יום רביעי                    | יום חמישי                    | יום שישי   | שבת  |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|--|--|
| 25                           | 26                           | 27                           | 28                           | 29                           | 30   | 01   |
| 02                           | 03                           | 04<br>כיפור - חופשת<br>ביה"ס | 05<br>כיפור - חופשת<br>ביה"ס | 06                           | 07<br>מים פתוחים -<br>קומן סרביה                   | 08<br>מים פתוחים -<br>קומן סרביה                   |
| 09<br>סוכות - חופשת<br>ביה"ס | 10<br>סוכות - חופשת<br>ביה"ס | 11<br>סוכות - חופשת<br>ביה"ס | 12<br>סוכות - חופשת<br>ביה"ס | 13<br>סוכות - חופשת<br>ביה"ס | 14<br>סוכות - חופשת<br>ביה"ס + ליגת<br>נוער/בוגרים | 15<br>סוכות - חופשת<br>ביה"ס + ליגת<br>נוער/בוגרים |
| 16<br>סוכות - חופשת<br>ביה"ס | 17<br>סוכות - חופשת<br>ביה"ס | 18<br>סוכות - חופשת<br>ביה"ס | 19                           | 20                           | 21   | 22   |
| 23                           | 24<br>איילת -<br>ספורטיאדה   | 25<br>איילת -<br>ספורטיאדה   | 26<br>איילת -<br>ספורטיאדה   | 27<br>איילת -<br>ספורטיאדה   | 28<br>איילת -<br>ספורטיאדה                         | 29<br>איילת -<br>ספורטיאדה                         |
| 30                           | 31                           | הערות:                       |                              |                              |  |  |

# נובמבר

## 2022

| יום ראשון                        | יום שני                          | יום שלישי                        | יום רביעי                        | יום חמישי                           | יום שישי  | שבת                               |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---|-----------------------------------|
| 30                               | 31                               | 01                               | 02                               | 03                                  | 04  | 05<br>אליפות הרצליה               |
| 06                               | 07                               | 08                               | 09                               | 10<br>איילת - אליפות<br>ישראל 3 ק"מ | 11<br>איילת - אליפות<br>ישראל שליחים 4<br>פימים 1.5 ק"מ | 12<br>איילת - סבב<br>עולמי 10 ק"מ |
| 13<br>השתלמות<br>מאמנים - איטליה | 14<br>השתלמות<br>מאמנים - איטליה | 15<br>השתלמות<br>מאמנים - איטליה | 16<br>השתלמות<br>מאמנים - איטליה | 17<br>השתלמות<br>מאמנים - איטליה    | 18<br>השתלמות<br>מאמנים - איטליה                        | 19<br>השתלמות<br>מאמנים - איטליה  |
| 20                               | 21                               | 22                               | 23                               | 24<br>גביע המילניום                 | 25<br>גביע המילניום                                     | 26<br>גביע המילניום               |
| 27                               | 28                               | 29                               | 30                               | 01                                  | 02  | 03                                |
| 04                               | 05                               | הערות:                           |                                  |                                     |   |                                   |

# דצמבר

## 2022

| יום ראשון                    | יום שני  | יום שלישי   | יום רביעי   | יום חמישי   | יום שישי   | שבת                          |
|------------------------------|--|---|---|---|--|------------------------------|
| 27                           | 28   | 29  | 30  | 01  | 02   | 03                           |
| 04                           | 05<br>גבולות - מחנה<br>אימונים<br>נוער/בוגרים  | 06<br>גבולות - מחנה<br>אימונים<br>נוער/בוגרים             | 07<br>גבולות - מחנה<br>אימונים<br>נוער/בוגרים             | 08<br>גבולות - מחנה<br>אימונים<br>נוער/בוגרים             | 09<br>מודיעין - תחרות<br>מרחקים 800<br>מגיל 12 עד<br>מעסיקים | 10                           |
| 11                           | 12   | 13  | 14  | 15  | 16   | 17                           |
| 18<br>אליפות נוער דרג<br>ב'  | 19<br>אליפות חורף<br>נוער/בוגרים               | 20<br>חנוכה - חופשת<br>ביה"ס + אליפות<br>חורף נוער/בוגרים | 21<br>חנוכה - חופשת<br>ביה"ס + אליפות<br>חורף נוער/בוגרים | 22<br>חנוכה - חופשת<br>ביה"ס + אליפות<br>חורף נוער/בוגרים | 23<br>חנוכה - חופשת<br>ביה"ס + אליפות<br>חורף נוער/בוגרים    | 24<br>חנוכה - חופשת<br>ביה"ס |
| 25<br>חנוכה - חופשת<br>ביה"ס | 26<br>חנוכה - חופשת<br>ביה"ס + גביע<br>ירושלים | 27<br>חנוכה - חופשת<br>ביה"ס                              | 28  | 29  | 30   | 31                           |
| 01                           | 02   | הערות:  |   |   |  |                              |

# ינואר

# 2023

| יום ראשון | יום שני | יום שלישי | יום רביעי                     | יום חמישי                      | יום שישי                               | שבת                                   |
|-----------|---------|-----------|-------------------------------|--------------------------------|--|---------------------------------------|
| 01        | 02      | 03        | 04<br>תחרות מתגייסים<br>50 מ' | 05<br>מוקדמות צעירים<br>חלק א' | 06<br>מוקדמות צעירים<br>חלק א'         | 07                                    |
| 08        | 09      | 10        | 11                            | 12<br>מוקדמות צעירים<br>חלק ב' | 13<br>מוקדמות צעירים<br>חלק ב'         | 14                                    |
| 15        | 16      | 17        | 18                            | 19                             | 20<br>ליגה 2 - 50 מ'<br>גיל 12-בוגרים  | 21<br>ליגה 2 - 50 מ'<br>גיל 12-בוגרים |
| 22        | 23      | 24        | 25                            | 26                             | 27<br>אליפות ישראל ל-<br>5 ק"מ וינגייט | 28                                    |
| 29        | 30      | 31        | 01                            | 02                             | 03                                     | 04                                    |
| 05        | 06      | הערות:    |                               |                                |  |                                       |

# פברואר

## 2023

| שבת                  | יום שישי             | יום חמישי | יום רביעי | יום שלישי | יום שני  | יום ראשון |
|----------------------|----------------------|-----------|-----------|-----------|--|-----------|
| 04<br>אליפות מאסטרוס | 03<br>אליפות מאסטרוס | 02        | 01        | 31        | 30   | 29        |
| 11                   | 10                   | 09        | 08        | 07        | 06<br>ט"ו בשבט   | 05        |
| 18<br>אליפות נתניה   | 17<br>אליפות נתניה   | 16        | 15        | 14        | 13   | 12        |
| 25                   | 24                   | 23        | 22        | 21        | 20   | 19        |
| 04                   | 03                   | 02        | 01        | 28        | 27<br>אליפות ישראל ל 5<br>ק"מ + 1,500<br>מאסטרוס וצעירים | 26        |
|                      |                      |           |           | הערות:    | 06   | 05        |